

Оперативні дані щодо захворюваності на ГРИП та ГРВІ



ЦЕНТР
ГРОМАДСЬКОГО
ЗДОРОВ'Я

19.11–25.11

Захворюваність на грип та ГРВІ в Україні

Джерело: <https://drive.google.com/drive/folders/1zsLmdBo6sJzqBe5JIXj0wb-aEU5fIUf?usp=sharing>.

28 листопада | 17:00

- За даними рутинного епіднагляду, протягом звітного тижня на грип та ГРВІ захворіло 178 352 особи, 69% яких — діти віком до 17 років.
- Порівняно з **минулим тижнем**, рівень захворюваності зріс на 8,2% і склав 463,3 на 100 000 населення. На території жодної області не зареєстровано перевищення епідемічних порогів, загалом по Україні рівень захворюваності на 10,7% нижче порога.
- Летальних випадків від грипу не зареєстровано.
- За результатами лабораторного дослідження методом ПЛР 35 осіб у 20% виділено вірус грипу типу А.
- Із початку епідемічного сезону проти грипу вакциновано 102 000 осіб.
- За даними дозорного епіднагляду, за тиждень зареєстровано 67 випадків грипоподібного захворювання (34% лабораторно обстежено, вірусів грипу не визначено) і 38 випадків тяжкої гострої респіраторної інфекції (32% лабораторно обстежено, у п'яти випадках визначено вірус грипу типу А).

Детальніше — в [інформаційному бюлетені Центру грипу та ГРВІ](#).

Грип — це гостре респіраторне захворювання, спричинене вірусом. Легко передається від людини до людини переважно через кашель, чхання або ж близький контакт. Будь-хто у будь-якому віці може захворіти на грип.

Симптоми грипу:

- висока температура, яка тримається мінімум п'ять днів;
- лихоманка;
- головний біль;
- ломота у м'язах і суглобах;
- загальна слабкість;
- утрата апетиту, можливо, нудота;
- кашель, що може тривати більше двох тижнів;
- нежить.

Симптоми грипу виникають раптово і можуть тривати від кількох днів до кількох тижнів.

За перших симптомів звертайтеся до лікаря. Самолікування може бути шкідливим для вашого здоров'я.

Профілактика грипу

Щорічне щеплення від грипу — це найкращий спосіб:

- зменшити ризик захворіти на грип;
- зменшити ризик серйозних ускладнень, госпіталізації та смерті.

Останні новини щодо захворюваності на грип у Європі: <http://flunewseurope.org>.

Рекомендації МОЗ щодо застосування груп препаратів у разі ГРВІ: [інфографіка](#).

Вакцини

В аптеках уже наявні вакцини проти грипу. Тож українці можуть придбати вакцину в аптеці власним коштом і зробити щеплення у закладі охорони здоров'я. Орієнтовна вартість вакцин — від 250 до 350 грн.

Цього року українцям доступні дві вакцини проти грипу: «Ваксигрип Тетра» (виробник — «Санофі Пастер», Франція) та «Джісі Флю» («Грін Кросс Корпорейшн», Південна Корея), обидві якісні та безпечні.

Якість вакцин, котрі ввозять до країни, перевіряють Держлікслужба України та Лабораторія з контролю якості медичних імунобіологічних препаратів Державного експертного центру.

Вакцину «Ваксигрип Тетра» можна застосовувати для щеплення дітей віком від трьох років, а «Джісі Флю» — від шести місяців.

Вакцинація проти грипу належить до рекомендованих щеплень та відсутня у національному календарі щеплень, тому вакцину можуть закуповувати за гроші місцевих бюджетів, підприємств або власним коштом громадян.

Вакцинація є найнадійнішим методом профілактики грипу та попередження важких ускладнень цієї хвороби.

Одне щеплення захищає впродовж усього сезону грипу від найбільш поширених і небезпечних **штамів**.

За прогнозом Всесвітньої організації охорони здоров'я, у новому епідсезоні в Україні ймовірно циркулюватимуть:

- вірус, подібний до A/Michigan/45/2015(H1N1)pdm09;
- вірус, подібний до A/Singapore/ INFIMH-16-0019/2016(H3N2);
- вірус, подібний до B/Colorado/06/2017.

Саме до цих небезпечних штамів допоможуть сформувати імунітет вакцини.

Інформаційні матеріали про грип

Центр громадського здоров'я та Європейське регіональне бюро ВООЗ підготували інформаційні плакати й короткі 35-секундні ролики із закликом захистити себе і вакцинуватися.

Ці матеріали були розроблені для чотирьох основних груп ризику.

1. **Медичні працівники**, які мають більший ризик захворіти на грип через особливості професії. Ми закликаємо їх захистити себе і своїх пацієнтів та зробити щеплення від грипу.
2. **Вагітні**, яким варто пам'ятати, що грип може мати серйозні наслідки під час вагітності. Натомість вакцинація проти сезонного грипу безпечна на всіх етапах вагітності.
3. **Літні люди** — імунітет із віком послаблюється і стає менш ефективним у боротьбі із грипом, який може мати серйозні наслідки, коли вам за 65.
4. **Люди із хронічними захворюваннями**, яким слід пам'ятати, що за наявності хронічних недуг ризик ускладнень грипу значно підвищується, тому важливо захистити себе від них.