

Рекомендації Американського Коледжу Акушерства і Гінекології

(листопад 2017р.)

Вагінальні пологи після кесарського розтину.

I. Наступні рекомендації засновані на перевірених наукових дослідженнях (категорія А):

1. Більшість жінок з одним поперечним кесарським розтином в анамнезі являються кандидатами на спробу вагінальних пологів після кесарського розтину (СВПКР).
2. Мізопростол не використовується для індукції пологів у жінок з рубцем на матці або після КР або після інших операцій на матці.

II. Наступні рекомендації засновані на обмежених наукових дослідженнях (категорія В):

1. Вагітні з високим ризиком розриву матки (корпоральний розріз матки, Т-розріз, розрив матки в анамнезі, розширений трансфундальний розріз матки) і ті, кому протипоказані вагінальні пологи (передлежання плаценти...) не можуть бути кандидатами на СВПКР.
2. Вагітні з двома попередніми поперечними кесарськими розтинами в анамнезі можуть бути кандидатами на СВПКР при цьому потрібно враховувати інші фактори, які можуть вплинути на успішність вагінальних пологів.
3. Вагітні з одним КР з невідомим розрізом на матці можуть бути кандидатами на СВПКР, за винятком вагітних з підозрою на корпоральний розріз або КР при передчасних пологах.
4. Вагітні двійнею, які не мають протипоказів на вагінальні пологи та з одним кесарським поперечним розтином в анамнезі можуть бути кандидатами на СВПКР.
5. Індукція пологів залишається спірним питанням у жінок, що підлягають СВПКР.
6. Зовнішній поворот при сідничному передлежання не є протипоказом у жінок з попереднім поперечним кесарським розтином, які можуть стати кандидатами на СВПКР.
7. Рекомендується проводити безперервний фетальний моніторинг при СВПКР.

III. Наступні рекомендації основані на заключеннях експертів (категорія С):

1. Цілковите рішення про СВПКР або про елективний кесарський розтин має бути прийнято пацієнткою. Потенційні ризики та переваги СВПКР і повторного елективного кесарського розтину мають бути обговорені з пацієнткою. В медичній документації має бути записана консультація та метод розродження.
2. СВПКР має проводитись в закладі, де є змога надавати невідкладну допомогу при пологах.
3. Домашні пологи протипоказані при СВПКР в зв'язку з ймовірністю виникнення ускладнень, які потребують невідкладної допомоги.