

# Американський коледж акушерства та гінекології

## Пам'ятка для вагітної з загрозою передчасних пологів

### 1. Що таке передчасні пологи?

Передчасні пологи – це регулярні скорочення матки, що призводять до змін в шийці матки, в терміні вагітності менше 37 тижнів. Зміни в шийці матки включають: вкорочення та відкриття шийки матки.

### 2. Що таке передчасне народження?

Передчасним народженням називається народження дитини між 22 тижнем вагітності і 37 тижнем вагітності.

### 3. Чому передчасні пологи являються проблемою?

Передчасні проблеми – це проблема, тому що діти народжені занадто рано можуть неповноцінно розвиватися. Вони можуть народитися з серйозними проблемами. Деякі проблеми зі здоров'ям, такі як церебральний параліч можуть спостерігатися протягом всього життя. Інші проблеми: такі як неспроможність повноцінно навчатись можуть з'являтися пізніше - в дитинстві або навіть в дорослому віці.

### 4. При якому терміні народження найбільший ризик виникнення проблем зі здоров'ям малюка?

Найбільший ризик виникнення ускладнень у дітей народжених до 34 тижнів вагітності. Діти народжені між 34 тижнем та 37 тижнем вагітності також в зоні ризику.

### 5. Які є фактори ризику передчасних пологів?

Фактори, що підвищують ризик передчасних пологів включають:

- попередні передчасні пологи
- укорочена шийка матки
- короткий інтервал між пологами
- оперативні втручання на матці або на шийці матці

- ускладнена вагітність, а саме: двійня, кровотеча під час вагітності...
- інші фактори: низька вага тіла вагітної, паління під час вагітності, значне збільшення маси тіла під час вагітності.

## **6. Чи можна запобігти передчасним пологам, якщо у мене високі фактори ризику?**

Якщо у Вас були передчасні попередні пологи і Ви плануєте наступну вагітність, Вам потрібна прекоцепційна підготовка. Коли Ви завагітніли, потрібно починати пренатальну діагностику якомога раніше. Вас направлять до спеціаліста, який має досвід у веденні вагітності високого ризику. Додатково Вам можуть призначити медикаментозні або інші методи лікування, щоб запобігти передчасним пологам. Лікування призначається індивідуально з урахуванням факторів ризику.

## **7. Які симптоми передчасних пологів і що робити, якщо такі симптоми з'явилися?**

Зателефонувати акушеру, якщо у Вас з'явилися наступні симптоми:

- зміни вагінальних виділень: вода, кров, слиз
- збільшення кількості виділень
- відчуття тиску на тазове дно або нижню частину живота
- постійний тупий ниючий біль в попереку
- спастичні болі в животі з або без діареї
- регулярні або часті скорочення матки, підвищення тонуусу матки, часто такі симптоми безболісні
- розрив плодових оболонок

## **8. Як діагностувати передчасні пологи?**

Передчасні пологи діагностуються тільки коли є зміни в шийці матки. Ваш акушер проведе дослідження, щоб побачити чи почалися зміни шийки матки. Вас можуть обстежувати декілька разів протягом кількох годин. Скорочення матки теж будуть моніторуватись.

Ваш акушер може провести певні тести, щоб визначити, чи Вам потрібна невідкладна спеціалізована допомога. Для визначення довжини шийки матки можуть проводити ультразвукову цервікометрію (вимірювання довжини шийки матки шляхом вагінального ультразвукового дослідження). Можуть визначати рівень фетального фібронектину в вагінальних виділеннях. Наявність фетального фібронектину пов'язують з передчасними пологам.

### **9. Якщо у мене загроза передчасних пологів, чи обов'язково будуть передчасні пологи?**

Дуже важко лікарям передбачити у кого з вагітних з загрозою передчасних пологів будуть передчасні пологи. Тільки 10% жінок з загрозою передчасних пологів народжують протягом найближчих 7 днів. 30% вагітних з загрозою передчасних пологів доношують вагітність до терміну пологів.

### **10.Що трапиться якщо загроза передчасних пологів підтверджена?**

Якщо загроза передчасних пологів підтверджена надається медична допомога. Призначаються певні препарати: кортикостероїди, сульфат магнію та токолітики.

### **11.Що таке кортикостероїди?**

Кортикостероїди – це препарати, які проходять крізь плаценту і забезпечують дозрівання легень, мозку та органів травлення плоду. Кортикостероїди допоможуть Вашому малюку в терміні вагітності від 24 до 34 тижнів. Спірним залишається питання призначення кортикостероїдів в терміні вагітності 23-24 тижні.

### **12.Що таке сульфат магнію?**

Сульфат магнію – препарат, який призначається в терміні вагітності менше 32 тижнів при загрозі виникненню передчасних пологів в найближчі 24 години. Цей препарат допомагає знизити ризик виникнення церебрального паралічу, як наслідок передчасних пологів.

### **13.Що таке токоліз?**

Токоліз включає препарати, які допомагають відкласти пологи на короткий час (48 годин). Вони надають час для введення кортикостероїдів, сульфату магнію, а також надають час для транспортування Вас в лікарню, яка може надати відповідну допомогу. Магнію сульфат крім протекторної дії на мозок (знижує ризик виникнення церебрального паралічу) має також і токолітичну дію.

## 12. Що станеться якщо загрозу передчасних пологів не зупинять?

Якщо пологи відбудуться, то Ви та Ваша дитина будете під спостереженням спеціалістів. Команда спеціалістів має включати неонатолога - лікаря, який спеціалізується на лікуванні новонароджених. Допомога, яка буде потрібна Вашому малюку буде залежати від того, на якому терміні вагітності він (вона) народилась.

### Словник:

**Церебральний параліч** – спричиняється порушенням розвитку мозку або пошкодженням мозку, що проявляється порушеннями рухів, рівноваги та положення тіла. Церебральний параліч являється наслідком недоношеності, а не наслідком якось захворювання.

**Шийка матки** – це нижня звужена частина матки, яка розташована в піхві.

**Кортикостероїди** – препарати для дозрівання легень плода, для лікування артриту...

**Фетальний фібронектин** - білок, що «приклеює» плодовий міхур до матки.

**Плід** – організм, що розвивається в матці з 9 тижня вагітності до закінчення вагітності.

**Сульфат магнію** – препарат, який знижує ризик виникнення церебрального паралічу при передчасних пологах до 32 тижнів вагітності.

**Неонатологи** – це лікарі, які спеціалізуються на діагностиці та лікуванні захворювань новонароджених.

**Обстеження органів малого тазу** – фізикальне обстеження жіночих репродуктивних органів.

**Плацента** – тканина, яка постачає поживні речовини до плода і виводить відпрацьовані речовини від плода.

**Пренатальна допомога** – програма надання допомоги вагітним жінкам.

**Токолітики** – препарати для зниження скоротливої діяльності матки.

**УЗД трансвагінальне** - УЗД при якому датчик вводиться в піхву, використовується для вимірювання шийки матки.

**Матка**- м'язовий орган розташований в малому тазу жінки, що забезпечує розвиток ембріону та плоду під час вагітності.