

Фактор риска	Баллы
•Активное онкологическое заболевание (с метастазами, химиотерапия или радиотерапия в течение последних 6 мес.	3
•ВТЭ в анамнезе (кроме тромбоза поверхностных вен)	3
•Иммобилизация (необходимость постельного режима [с возможностью пользоваться ванной/туалетом]) ≥ 3 дней	3
•Диагностированная тромбофилия (дефицит антитромбина, белка С или S, фактора V Лейдена, мутация G20210A гена протромбина или антифосфолипидный синдром)	3
•Недавняя (≤ 1 мес.) травма или хирургическое вмешательство	2
•возраст ≥ 70 лет	1
•сердечная или дыхательная недостаточность	1
•острый инфаркт миокарда или ишемический инсульт	1
•острая инфекция или ревматологическое заболевание	1
•ожирение (ИМТ ≥ 30 кг/м ²)	1
•гормонотерапия	1

< 4 балів – низький ризик ВТЕ (0,3%)

≥ 4 бали – високий ризик ВТЕ (2,2% ВТЕ з профілактикою, 11,8% - без неї)