



WORLD THROMBOSIS DAY
OCTOBER 13

Модель оцінки ризику VTE Caprini (Caprini Risk Assessment Model)

Caprini JA. *Dis Mon* 2005;51:70-8.

Оцінка Caprini була валідизована при проведенні великого ретроспективного дослідження (N = 16 000) пацієнтів із загальної, судинної і урологічної хірургії та у пацієнтів інтенсивної терапії. Хоча оцінка Caprini поки не валідизована у онкологічних хворих, вважається, що ці пацієнти схожі на інших пацієнтів, щоб дозволити дане узагальнення.

Caprini Score: Basic Considerations (2017)

Оценка рисков по шкале Caprini



Поставьте соответствующий балл, если у пациента есть такой фактор риска, и укажите общую сумму баллов.

1. Поставьте 1 балл в необходимую ячейку

- Возраст 41-60 лет
- Незначительная плановая хирургия
- Массивная хирургия в анамнезе (<1 мес)
- Варикозное расширение вен нижних конечностей
- Данные о воспалительном заболевании кишечника
- Отек нижних конечностей (в настоящий момент)
- Ожирение (ИМТ >25 кг/м²)
- Острый инфаркт миокарда (<1 мес)
- Застойная сердечная недостаточность (<1 мес)
- Сепсис (<1 мес)
- Тяжелая пневмопатия, в т.ч. пневмония (<1 мес)
- Хроническое обструктивное заболевание легких
- Имобилизация по медицинским причинам
- Переливание крови (<1 мес)
- Беременность или послеродовой период (<1 мес)
- Пероральная контрацепция или заместительная гормональная терапия
- Мертворождаемость необъяснимого генеза, спонтанный выкидыш (≥3), преждевременные роды с токсемией или задержка развития у новорожденного

2. Поставьте 2 балла в необходимую ячейку

- Возраст 61-74 года
- Массивное хирургическое вмешательство (>45 мин)
- Артроскопическое вмешательство
- Онкология (ранее или в настоящий момент)
- Центральный венозный катетер
- Лапароскопическое вмешательство (>45 мин)
- Имобилизация (>72 ч)
- Имобилизационная гипсовая повязка (<1 мес)

3. Поставьте 3 балла в необходимую ячейку

- Возраст ≥75 лет
- Данные о ТГВ/ТЭЛА в анамнезе
- Данные о ТГВ/ТЭЛА в семейном анамнезе
- Положительный результат теста на наличие фактора V Лейдена

- Положительный результат теста на протромбин 20210A
- Высокие уровни гомоцистеина в сыворотке крови
- Положительный результат теста на волчаночный антикоагулянт
- Высокие уровни антикардиолипидных антител
- Тромбоцитопения на фоне приема гепарина
- Другие тромбофилические факторы

4. Поставьте 5 баллов в необходимую ячейку

- Плановая артропластика суставов нижних конечностей
- Перелом шейки бедра, таза или нижних конечностей (<1 мес)
- Инсульт (<1 мес)
- Политравматизм (<1 мес)
- Острое повреждение спинного мозга (<1 мес)

Итого баллов

| Уровень риска по классификации АССР (2012) и количество баллов по шкале Caprini | Профилактика у пациентов без высокого риска кровотечений |
|---|--|
| Очень низкий (0 баллов) | Ранняя активация и/или механическая профилактика |
| Низкий (1-2 балла) | Только механическая профилактика |
| Умеренный (3-4 балла) | НМГ, или нефракционированный гепарин (НФГ) в низкой дозе |
| Высокий (5 и более баллов) | НМГ или НФГ и дополнительно механическая профилактика |